



rando

Terra Vinea: dans l'antre du vignoble

Dans une ancienne mine transformée en chai, les vignerons de Rocbère invitent à plonger dans le passé par un voyage inoubliable au cœur de la civilisation du vin et des cultures méditerranéennes.

Au programme de cette aventure exceptionnelle à 80 mètres sous terre : cinéma, spectacle son et lumière, projections multimédias et reconstitutions.

Une première escale cinéma panoramique permet de découvrir la civilisation du vin, l'art de vivre et les cultures du Languedoc-Roussillon. Un petit train permet ensuite d'aller jusqu'aux caves souterraines, laissant au passage profiter des plus beaux paysages des Corbières maritimes et des senteurs de garrigue.

Plusieurs escales agrémentent le trajet : « son et lumière », « Moyen-Âge », « Rome-antique », « tradition » et « dégustation ». Au terme du voyage, Terra Vinea propose une dégustation gratuite des meilleurs vins produits par les caves Rocbère.

✓ Terra Vinea à Portel-des-Corbières. Ouvert tous les jours.

Tarifs : 8,50 € (adulte), 3,50 € (enfant de 10 à 14 ans), 1 € (enfant de 6 à 9 ans), 6,50 €/pers (pour les groupes de 20 à 40 pers), et 6 €/pers (pour les groupes de plus de 40 pers).

☎ Tél. : 04 68 48 64 90



► Une visite souterraine autour du vin et de sa production.

Lagrasse

Trois solistes pour un concert unique

L'association des amis des orgues de Lagrasse invite demain trois concertistes de talent pour un trio original violon, trompette et orgue en l'abbaye.

Jean-Pierre Lecaudey est organiste, pianiste et chef d'orchestre. En disciple de Xavier Darasse, il s'avère un musicien passionné par toutes les musiques, dans une démarche réfléchie et authentique. Bardé de prix, Simon Fournier mène une carrière de trompettiste concertiste depuis 1989, collaborant régulièrement avec des orchestres de prestige. Emilie Comentale sera la violoniste du trio. Présente dans de nombreux festivals à Paris ou en régions, son répertoire s'étend du baroque à nos jours.

Le programme revisitera les œuvres de Bach, Vivaldi, Mozart et Rossini.

✓ À 18 h. Entrée libre.



PORT-LEUCATE

Basile Bernard, guide de survie pour cœurs brisés

Le jeune auteur de 36 ans sera ce mardi 12 août à Port-Leucate dans le cadre des Auteurs à la Plage pour présenter son premier ouvrage : « Je me suis fait larguer ».

Basile Bernard sera un des « Auteurs à la plage » de Port-Leucate ce mardi autour d'une thématique sur les relations sentimentales. Son premier ouvrage « Je me suis fait larguer », le jeune auteur l'a écrit un peu à l'insu de son plein gré. Il revient avec nous sur la genèse de son guide de survie, et sur ce que signifient les vacances pour ce Perpignanais d'origine.

Comment est née l'idée de ce guide à l'attention des cœurs brisés ?

L'idée du livre est d'abord née de mails échangés avec des amis pour leur remonter le moral après une rupture difficile. Récemment divorcé et père de deux enfants, j'avais alors le recul de revenir sur l'événement. Satisfaites de mon aide, elles m'ont alors conseillé de me lancer !

Quel est a été l'angle choisi pour cet ouvrage ?

Le livre raconte les événements qui ont suivi ma rupture, mais aussi la manière de tordre le cou aux problèmes. Il doit se lire comme un journal de bord avec chaque jour un chapitre destiné à rire, comprendre et digérer la rupture. C'est une approche personnelle, une vraie expérience d'homme qui change des ouvrages universitaires.

Un premier conseil ?

Une des premières réflexions à retenir de l'ouvrage, c'est sûrement notre manque de préparation face aux ruptures qui nous emmène à dire des platitudes telles qu'« une de perdue, dix de retrouvées », qui ne font qu'augmenter la perplexité de la personne en souffrance.

■ LA PHRASE

« Mon approche personnelle change des livres d'universitaires. C'est une vraie expérience d'homme confronté à une rupture difficile destinée à aider les autres ».

Les vacances pour un couple, un moment à part ?

C'est un moment où l'on se retrouve face à face, ce qui permet de se rendre compte de ce que l'on partage vraiment avec l'autre...

Plus personnellement, que signifient pour vous les vacances ?

L'occasion de se retrouver entre frère et sœurs, dans les maisons de famille, et de se souvenir ! Plus jeunes, on partait dans les Landes ou les Pyrénées-Atlantiques, goûter au Sud-Ouest et aux courses de vaches.

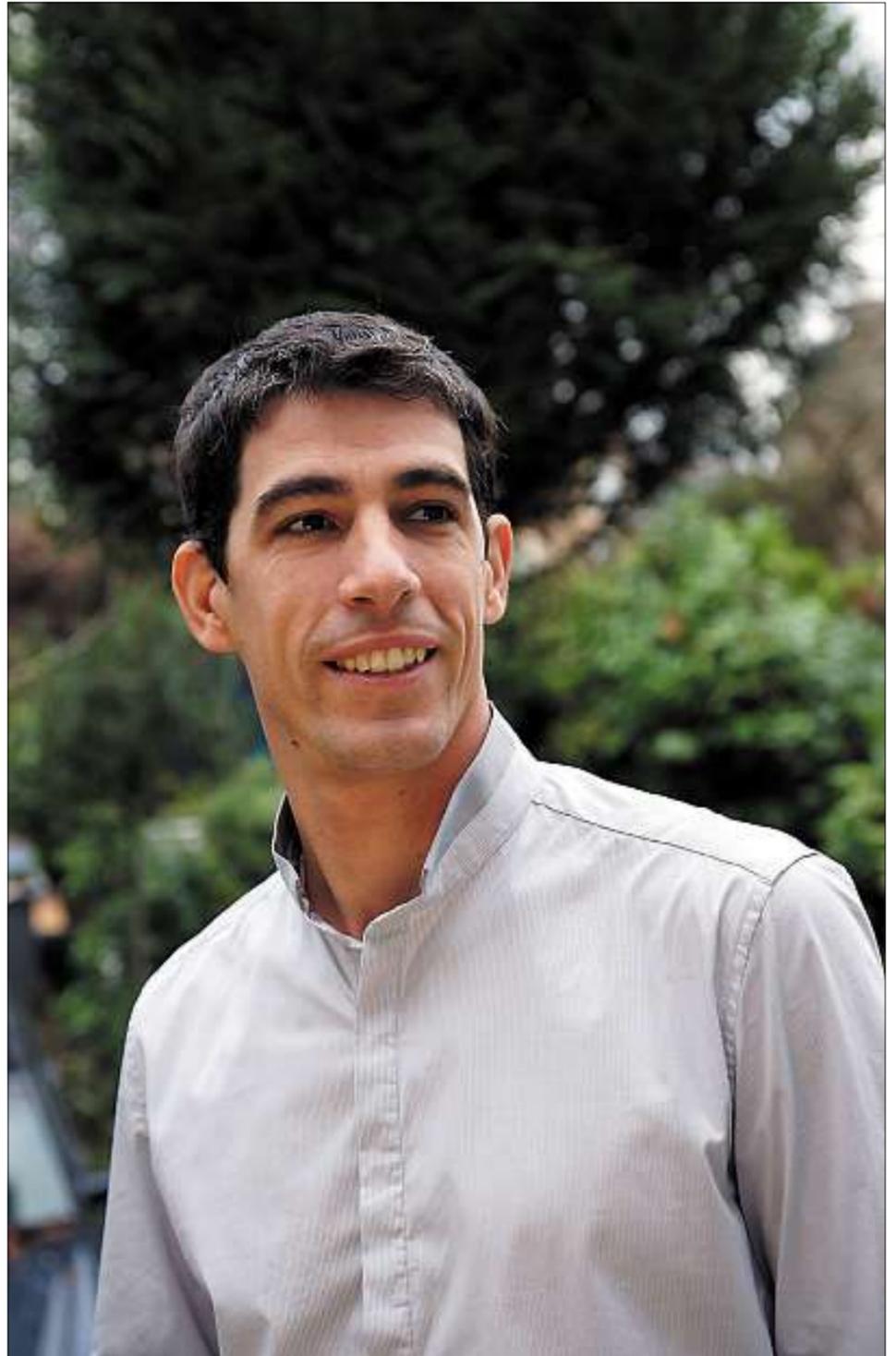
Vos meilleurs souvenirs de vacances ?

Sans doute la Vallée des Rois, dans le sud de la Serbie, ou bien les péninsules proche de Salonique, dans la vraie Grèce Antique, une destination à la fois somptueuse et culturelle.

Propos recueillis par Guillaume Mandrou

Infos pratiques

« Les auteurs à la plage », en partenariat avec le Centre Méditerranéen de Littérature » reçoivent Basile Bernard mardi à 19 h, sur le parvis de l'espace Henry de Monfreid. Plus d'infos sur l'ouvrage du jeune auteur - « Je me suis fait larguer » - édité chez Eyrolles, et ses futures actualités sur www.je-me-suis-fait-larguer.fr Tarif : 10 €.



► Basile Bernard habite à Perpignan, mais n'est venu qu'une seule fois à Leucate. Photo Jasmin Derome

Tous en tuk-tuk pour un tour en ville



NARBONNE

Ce drôle de véhicule venu d'Asie parcourt les rues du cœur de ville.



► Vacanciers et Narbonnais ont déjà adopté le tuk-tuk, ce drôle de taxi venu d'ailleurs.

Photo Marie Ormières

Dans les rues de Bangkok, les tuk-tuk sont la norme. À Narbonne en revanche, l'arrivée du véhicule au mois de juillet n'a pas manqué d'attirer l'attention. Bonne nouvelle pour les vacanciers, il s'est installé tout l'été sur la place de l'Hôtel-de-Ville. Tous les jours, de 9 heures à 20 heures, il parcourt une boucle de 3,5 km dans le cœur de ville. Au détour des ruelles, Xavier au volant de son mini-taxi, se fait guide touristique d'un circuit qui ne délaisse aucun des monuments emblématiques de Narbonne. En français, anglais, allemand et même en catalan, le public découvrira le Palais des Archevêques, les Halles, les cours et les places cachées du centre historique. Une expérience inédite.

✓ Tarifs : 7 € adultes, 6 € enfants, Gratuit pour les moins de 4 ans.